

**REPUBLIKA HRVATSKA**  
**GRAD ZAGREB**  
**OSNOVNA ŠKOLA MLADOST**  
Zagreb, Karamanov prilaz 3

KLASA: 214-02/21-01/01  
URBROJ: 251-174-01-21-2  
Zagreb, 15.01.2021.

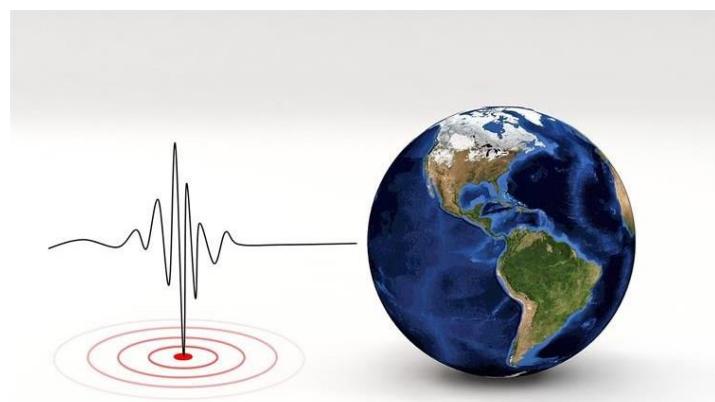
## **PROTOKOL O POSTUPANJU USLIJED POTRESA**

### **O potresima**

Do potresa dolazi uslijed pomicanja tektonskih ploča u unutrašnjosti Zemlje, a posljedica je podrhtavanje Zemljine kore zbog oslobođanja velike količine energije. Potres opisujemo dvjema različitim mjerama: magnitudom i intenzitetom potresa.

Opće činjenice o potresu:

- potres ne ubija, ubijaju građevine i dijelovi građevina
- poznato je da se potres može dogoditi te da se može predvidjeti njegova jačina, ali ne i vrijeme njegova zbivanja
- najbolja preventiva je dobro planiranje, projektiranje i gradnja prema načelima protupotresnoga graditeljstva
- potrebno je stalno educiranje stanovništva i osposobljavanje operativnih snaga.



## Ponašanje u slučaju potresa

### Prije potresa

- na satovima razrednika održati predavanja o potresu
- educirati učenike i radnike
- izraditi i ažurirati Plan evakuacije i spašavanja
- imenovati Krizni tim
- prema Planu evakuacije i spašavanja održati Vježbu evakuacije za slučaj potresa.
- označiti nosive zidove u školskoj zgradbi
- redovito kontrolirati električne instalacije i vodovodne cijevi
- zatražiti od radnika, posebno učitelja, da velike i teške predmete drže na nižim policama
- pričvrstiti ormare, police, ogledala i okvire slike na zidovima
- boce, staklo, porculan i druge lako lomljive predmete držati u niskim zatvorenim ormarićima, brave će spriječiti ispadanje sadržaja iz ormara.
- pronaći "sigurna" mjesta u svakoj prostoriji, npr. čvrsti stol ili nosivi zid koji će vam poslužiti kao zaklon od potresa.

### Za vrijeme potresa

- sačuvati prisjebnost duha i ne paničariti jer je panika pogubna
- ostati unutar građevine, sagnuti se i pokriti, najbolje je skloniti se ispod stola, stati u kut ili uz nosive zidove ili ispod nosive grede, pokriti glavu i vrat rukama
- odmaknuti se od polica ili od sličnih objekata koji mogu pasti
- odmaknuti se što dalje od staklenih površina i pregradnih zidova
- ne upotrebljavati šibice i otvorenu vatru

### Nakon potresa

- čekati poziv (zvuk sirene) za eventualno mirno napuštanje prostora
- sirenu će uključiti osoba po nalogu ravnatelja ili članova Kriznog tima

### Postupci koji prethode evakuaciji

- ostati mirni i ne širiti paniku
- provjeriti jeste li ozlijedeni, ako možete, pružite si prvu pomoć iz kompleta za pomoć
- do dolaska spasilačkih timova pomoći ozlijedjenima
- ukoliko nije potrebno, ne pokušavati pomicati teško ozlijedene osobe
- ukoliko morate pomicati osobu bez svijesti, najprije joj imobilizirati vrat, leđa i ozlijedene udove
- očekujte naknadne potrese koji mogu biti dovoljne snage da uzrokuju dodatnu štetu pa je potrebno izbjegavati jako oštećene građevine
- provjeriti je li došlo do oštećenja vodovoda i kanalizacije te električnih instalacija
- ako se pojavi požar pokušati ga ugasiti sukladno osposobljenosti za zaštitu na radu, ne čekati vatrogasce
- ukoliko se nalazite na otvorenome, uputite se prema površinama udaljenima od građevina ili drugih objekata kojima prijeti urušavanje
- izbjegavati oštećene građevine, reklamne panoe, dalekovode i slične strukture koje vas mogu ozlijediti
- ukoliko napuštate školu, uputite se na zborni mjesto
- telefonom se koristiti samo u krajnjoj nuždi
- slušati vijesti samo iz provjerjenih izvora, npr. nacionalne televizije i radija te obavijesti lokalne vlasti

- ne vjerujte glasinama, ne širite neprovjerene informacije
- ukoliko trebate hitnu pomoć, obavijestite spasitelje o svojoj lokaciji i zdravstvenome stanju
- po izlasku na zborno mjesto prebrojati učenika razrednog odjela
- prijaviti zaduženim osobama broj učenika i radnika koji su ostali u školi (u jutarnjim satima do 14.00 sati pedagoginji, defektologinji i knjižničarki, u poslijepodnevnim satima do 16.00 tajnici i računovotkinji, nakon tog vremena učitelj koji se zatekne u školi zadužen je za svoju grupu učenika)
- izbjegavati davanje osobnih podataka nepoznatim osobama

## **U slučaju evakuacije**

- kad prestane potres, napustiti prostorije na najpogodniji način i prema Planu evakuacije i spašavanja i uzeti sa sobom najvažnije stvari
- domar – isključiti struju na glavnoj sklopki te zatvoriti vodu na glavnome ventilu
- piti samo zapakiranu vodu
- postupati prema uputama Kriznog tima te sredstava javnog priopćavanja
- ako ste ostali pod ruševinama ostati mirni i zvati u pomoć tako da luate čvrstim predmetom o instalacijske cijevi:
  - čuvati snagu
  - pošaljite SMS na broj 112, objasnite im svoju situaciju
  - izbjegavajte samostalno kretanje zbog mogućeg otpada na putovima

Ravnatelj će preko mrežne stranice škole objaviti podatke o zbrinutosti i sigurnosti učenika.

Krizni tim škole obavještava predsjednicu (ili zamjenicu predsjednice) Vijeća roditelja o sigurnosti djece. O svakoj evakuaciji tajnica sastavlja izvješće.

Ako potres nije bio razoran ravnatelj, domar i učitelj tehničke kulture obilaze i pregledavaju zgradu i donose odluku o eventualnom povratku i nastavku nastave. Ako se više zbog opasnosti ne može ući u školu, ravnatelj ili član Kriznog tima škole o tome obavještava učitelje koji se u tom trenutku nalaze sa svojim razrednim odjeljenjima na otvorenom prostoru i koji tada pozivaju roditelje da dođu po svoju djecu.

## **Sadržaj kompleta u učionici za preživljavanje u slučaju katastrofe**

Komplet za preživljavanje u slučaju katastrofe treba sadržavati osnovne dokumente i niže navedene predmete te treba biti manjih dimenzija, od vodootpornog materijala. Valja ga držati na sigurnom i lako dostupnom mjestu:

- važni telefonski brojevi (192, 193, 194, 112)
- kontakt lista roditelja razrednog odjela
- prva pomoć (kompresijski zavoj, običan zavoj, micropore traka, alkohol)
- zviždaljka
- kemijska olovka i blok za pisanje

## **Dodatne napomene vezano za školski plan u slučaju katastrofe**

- objasniti učenicima razredni plan za slučaj katastrofe
- proučiti s učenicima Plan evakuacije i spašavanja, pogledati edukativne video materijale
- mjesto okupljanja je uvijek ŠKOLSKO IGRALIŠTE NA JUŽNOJ i ZAPADNOJ STRANI ŠKOLE u skladu s Planom evakuacije i spašavanja
- provjeravajte u svojim učionicama je li protupožarni put osvijetljen, postoji li u učionici Komplet za prvu pomoć i za preživljavanje, treba li ažurirati podatke i dodati pomagala u komplet
- upoznati roditelje s Protokolom postupanja u slučaju potresa
- objasniti roditeljima načine komuniciranja sa školom u slučaju navedenih događaja

## KONTAKT INFORMACIJE

### KONTAKTI

Osnovna škola Mladost  
Karamanov prilaz 3, Zagreb  
tel. +385 1 66 75 171  
e-mail: ured@os-mladost-zg.skole.hr

### KRIZNI TIM

Mladen Konjević, ravnatelj  
Katarina Tomašević, pedagoginja  
Mira Kasun, tajnica  
Jagoda Čelar-Čupić, učiteljica razredne nastave  
Božica Holenda-Maček, učiteljica razredne nastave  
Erin Ramić, učitelj tjelesne i zdravstvene kulture  
Biljana Jukić, učiteljica hrvatskog jezika  
Dejan Mihelčić, domar

### STRUČNJACI PRVE POMOĆI

Cvijeta Brklačić, defektologinja  
Aleksandra Cimeša Juhas, učiteljica matematike i informatike  
Jagoda Čelar-Čupić, učiteljica razredne nastave  
Marija Ilić, učiteljica razredne nastave  
Branka Pavić, učiteljica razredne nastave  
Zdravko Potočić, domar  
Erin Ramić, učitelj tjelesne i zdravstvene kulture  
Ivica Ridzak, učitelj tehničke kulture i fizike

### BROJEVI TELEFONA

Policija 192  
Vatrogasci 193  
Hitna pomoć 194  
Poziv za žurnu pomoć 112

### POSEBNE NAPOMENE

- svaki učitelj koji se zatekne u učionici s učenicima zadužen je za učenike u tom razrednom odjelu, važno je uputiti sve učenike na unaprijed dogovorena ponašanja, uzeti kutiju kompleta za preživljavanje i mirno se uputiti prema izlazima za evakuaciju
- pomoćnici u nastavi prate dinamiku razreda i slijede upute učitelja.
- učitelji koji se zateknu u zbornici ili nekom drugom prostoru škole uključuju se u pomoć pri evakuaciji i aktivno sudjeluju u zbrinjavanju učenika
- stručna služba provjerava sobu za izolaciju, aktivno sudjeluje u evakuaciji
- tajništvo, računovodstvo osiguravaju logistiku, pomažu u evakuaciji, sakupljaju podatke o evakuiranim
- ukoliko nije poznato gdje se nalazi pojedinac domar, učitelj tjelesne i zdravstvene kulture i učitelj tehničke kulture ulaze u zgradu
- domar gasi glavnu električnu sklopku
- spremačice provjeravaju sanitарne prostore, osiguravaju izlaze iz zgrade
- kuharice gase uređaje u kuhinji, osiguravaju izlaze iz zgrade

